

# 5 comportamentos que fan detectar acoso escolar e 5 solucións para combatelo



## Comportamentos dun alumno ou dunha alumna que sofre acoso escolar:

- 1 Cambios no carácter e no estado emocional.
- 2 Presenta síntomas de **ansiedade** e/ou **depresión**.
- 3 Baixa o **rendemento** e a **participación** na aula.
- 4 Tende a **illarse socialmente**.
- 5 Cambios na **conduta habitual**.

## Solucións para combatelo:

- 1 Expoñerlle ao alumnado cales son os **símbolos de acoso** para que poidan **identificalo**.
- 2 **Concienciar as familias** sobre esta problemática a través de charlas e obradoiros.
- 3 Ensinar o alumnado a **actuar en situacións de acoso**.
- 4 Fomentar a **empatía** e o **respecto polos demais**.
- 5 Educar en **valores** e **xestión emocional**.

*monstros?  
Sé nos centos!*

oqueleo

